


Heti étlap 2024.04.22 - 2024.04.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Tej Vaniliás túrókrém Kíflivel			Erdei gyümölcsös tea Sült húskrémes Félbarna kenyér Paradicsommal			Barackos tea Padlizsánkrémes Félbarna kenyér			Citromos tea Majonézes tojáskrémes Rozskenyér Uborkával			Kakaó Kalács		
		Energia: 263.84 Kcal / 1,102.85 KJ			Energia: 266.81 Kcal / 1,115.27 KJ			Energia: 364.62 Kcal / 1,524.11 KJ			Energia: 312.45 Kcal / 1,306.04 KJ			Energia: 367.57 Kcal / 1,536.44 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.92 g	7.21 g	3.87 g	8.53 g	6.75 g	2.76 g	7.14 g	13.93 g	4.95 g	7.95 g	10.79 g	7.45 g	12.36 g	10.73 g	5.01 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
36.50 g	2.40 g	0.65 g	42.58 g	10.00 g	0.23 g	52.17 g	19.98 g	0.52 g	45.93 g	17.19 g	1.25 g	54.96 g	12.19 g	0.80 g		
1,7,(12)			1,7,10,(12)			1,3,7,10,(12)			1,3,7,10,(12)			1,3,7				
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Narancs			Cékla-almasaláta			Banán			Alma			Narancs		
		Energia: 61.20 Kcal / 255.82 KJ			Energia: 40.79 Kcal / 170.50 KJ			Energia: 61.25 Kcal / 256.03 KJ			Energia: 40.79 Kcal / 170.50 KJ			Energia: 83.64 Kcal / 349.62 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.13 g	0.03 g	0.00 g	0.07 g	0.01 g	0.00 g	0.13 g	0.03 g	0.00 g	0.07 g	0.01 g	0.00 g	0.52 g	0.10 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
15.00 g	14.99 g	0.00 g	10.00 g	9.99 g	0.00 g	15.00 g	14.99 g	0.00 g	10.00 g	9.99 g	0.00 g	20.00 g	19.98 g	0.00 g		
		Rántott halrúd Kukoricás rizzsel Tartármártással			Vajgaluska leves Zöldborsó főzelék Zabpelyhes vagdalttal Félbarna kenyérral			Paradicsomleves Rakott cukkini bulgurral			Sertésraguleves Prézlis nudli Lekvárral Porcukorral Alma			Sertés aprósült Kelbimbófőzelékkel Félbarna kenyérral		
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Energia: 684.53 Kcal / 2,861.34 KJ			Energia: 538.86 Kcal / 2,252.43 KJ			Energia: 456.93 Kcal / 1,909.97 KJ			Energia: 452.32 Kcal / 1,890.70 KJ			Energia: 429.74 Kcal / 1,796.31 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		21.68 g	41.99 g	8.58 g	19.44 g	23.09 g	4.62 g	15.69 g	14.64 g	5.00 g	12.99 g	6.91 g	1.13 g	20.05 g	21.20 g	6.43 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		53.89 g	10.48 g	1.63 g	63.01 g	8.87 g	0.93 g	66.32 g	14.99 g	2.04 g	83.16 g	22.47 g	2.05 g	38.66 g	5.88 g	1.60 g
1,3,4,7,9,10,(6),(11),(12)			1,3,7			1,3,7,9			1,9,(12)			1,7				
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Energia: 256.65 Kcal / 1,072.80 KJ			Energia: 485.90 Kcal / 2,031.06 KJ			Energia: 324.61 Kcal / 1,356.87 KJ			Energia: 220.28 Kcal / 920.77 KJ			Energia: 241.92 Kcal / 1,011.23 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.05 g	7.46 g	2.84 g	18.51 g	32.06 g	13.11 g	13.44 g	14.09 g	7.84 g	11.64 g	7.00 g	5.23 g	6.84 g	5.13 g	2.07 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		39.16 g	9.99 g	1.20 g	30.26 g	0.00 g	1.61 g	35.62 g	2.20 g	1.04 g	27.60 g	0.00 g	1.25 g	42.06 g	16.11 g	0.92 g
1,(7)			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,7			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás
2-rák 4-hal
Quadro Byte Zrt

5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék

9-zeller 11-szezám
10-mustár 12-kéndioxid-szulfit
11-11
Oldalak

13-csillagfűrt
14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!



Elemezésvetető

2024.04.11. 13:14:44 | QB - Élelem